



# La nature avec les tout-petits

Grâce à la nouvelle publication de la Fédération des CPN (Connaître et Protéger la Nature), faites découvrir la nature aux jeunes enfants âgés de 3-6 ans.

Il y a plus d'une bonne raison pour emmener nos enfants dans la nature (cf. page suivante) mais, pour beaucoup d'adultes, se lancer dans des activités nature avec des p'tits bouts, curieux de tout, semble être une expérience périlleuse. Le cahier «La nature avec les tout-petits» est là pour vous aider à franchir le pas.

**Un livret idéal pour les parents** désireux d'emmener leurs enfants découvrir la nature dès le plus jeune âge. Il contient plus d'une trentaine d'activités pour :

• **jouer** en construisant des cabanes, en se camouflant avec des éléments naturels...

• **explorer** en aiguisant ses sens (manipuler et toucher des plantes, des mousses...)

• **ressentir** et créer un lien spécial avec la nature : imiter le chant des oiseaux, faire des tableaux naturels (land art),

• **apprendre** en triant, récoltant, cueillant (faire un herbier, une collection de graines...).

**Un livret idéal pour les animateurs dans les jardins d'enfants, les écoles maternelles** souhaitant développer des activités nature avec les tout-petits. Il propose, en plus d'un panel d'activités (sensorielles, naturalistes...), une **animation-type** entièrement dévoilée étape par étape ; le tout livré avec des **conseils de pros** : naturaliste, animateur ou psychopédagogue.

À vous de jouer !

Contact presse

Pour recevoir un exemplaire presse ou visuels  
Laëtitia Garlantézec  
03 24 30 29 35, [presse@fcpn.org](mailto:presse@fcpn.org)



## La nature avec les tout-petits

Plus d'une trentaine d'activités pour découvrir la nature !

### Renseignements pratiques

**Titre**  
La nature avec les tout-petits (3-6 ans)

**Réalisation**  
Fédération des CPN

**Caractéristiques techniques**  
52 pages couleur, 15 x 21 cm.

**Prix de lancement 2013**  
5,80 € + frais de port (au lieu de 6,80 €, offre valable jusqu'au 31/12/13).

Pour commander



Depuis 1983, la FCPN, association à but non lucratif, développe les clubs nature et la culture naturaliste. Elle fédère plus de 450 clubs en France et à l'étranger. Son crédo : promouvoir l'école buissonnière, autrement dit connaître la nature par la nature dans la nature... pour mieux la protéger bien sûr !

[www.fcpn.org](http://www.fcpn.org)

Fédération des CPN  
Connaître et Protéger la Nature

La maison des CPN - 08240 BOULT-aux-BOIS  
Tél : 03 24 30 21 90 - Fax : 03 24 71 71 30 - [info@fcpn.org](mailto:info@fcpn.org)



# 1 Pourquoi emmener nos

# p'tits bouts dans la Nature?

## 6 bonnes raisons pour emmener nos p'tits bouts dans la nature

### \* La nature espace de liberté

L'enfant peut y faire ses propres expériences. C'est lui qui agit, invente, crée ses activités et lâche la bride à son imagination.

### \* La nature est stimulante

**Elle stimule l'activité physique** : il y a tellement de défis à relever ! Grimper à un arbre, escalader la colline, traverser le ruisseau...

**Elle stimule l'activité émotionnelle** : la nature, c'est un lieu de toutes les joies, de toutes les peurs, de toutes les émotions. Peur d'aller la nuit dans le bois, peur des « sales bêtes », peur d'être tout seul, mais aussi la joie de croiser un chevreuil au carrefour d'un chemin, joie de se sentir bien, entouré de bonnes odeurs d'humus, allongé sous un arbre... La nature, c'est un lieu magique pour les premières fois, pour graver des souvenirs inoubliables. Elle apprend aussi à l'enfant à s'adapter à des situations nouvelles.

**Elle stimule l'activité intellectuelle** : il y a tellement de mystères et de choses extra-



ordinaires dans la nature ; cela oblige nos enfants à se poser plein de questions, à chercher des réponses, à émettre des hypothèses, à demander aux grands : « Elles sont où les grenouilles en hiver ? », « ils vont où les oiseaux dans le ciel ? », « On peut faire un barrage (sur la rivière) ? »...

### \* La nature est un lieu de socialisation

La nature, c'est un endroit pour jouer en groupe, pour communiquer, pour échanger. C'est aussi un lieu pour vivre ensemble des moments merveilleux, avec ses parents, grands-parents, frères et sœurs, cousins, oncles, tantes, ou ses copains... un pique-nique familial, une partie de pêche à l'aube, une cabane au fond du jardin...

### \* La nature est un lieu réel et non virtuel

En vrai, on apprend par l'expérience. Point de jeu vidéo à l'enfant de jouer avec un bâton, il verra comment ça marche. Avec un bâton, on apprend à faire des coups qui font mal, on n'est pas à la télé ou dans un jeu vidéo. Pas besoin de lui dire quoi faire, il le trouvera tout seul !

### \* La nature, un lieu de contemplation

La nature, c'est aussi un endroit de calme, pour profiter, lézarder, regarder « pendant des heures » des fourmis transporter leur butin vers la fourmilière...

### \* La nature est bonne pour la santé de nos enfants

Les enfants qui vivent au plus proche de la nature voient leurs défenses immunitaires accrues.

# EXTRAIT

Un chercheur japonais a montré qu'une randonnée de 2 jours en forêt, stimule les défenses immunitaires pendant plus de 30 jours



#### Docteur Amourdenfants

La nature éveille les sens de l'enfant. Elle structure sa personnalité et lui permet de relativiser sa place. La nature lui permet d'expérimenter la notion de temps, de distance et de faire la relation entre les phénomènes. Le contact avec la nature va développer le respect du vivant. C'est en observant la nature que l'enfant se rend compte que les plantes et les animaux vivent et que les arracher ou les piétiner les empêchera de grandir.