



HERBIER POUR LA VIE

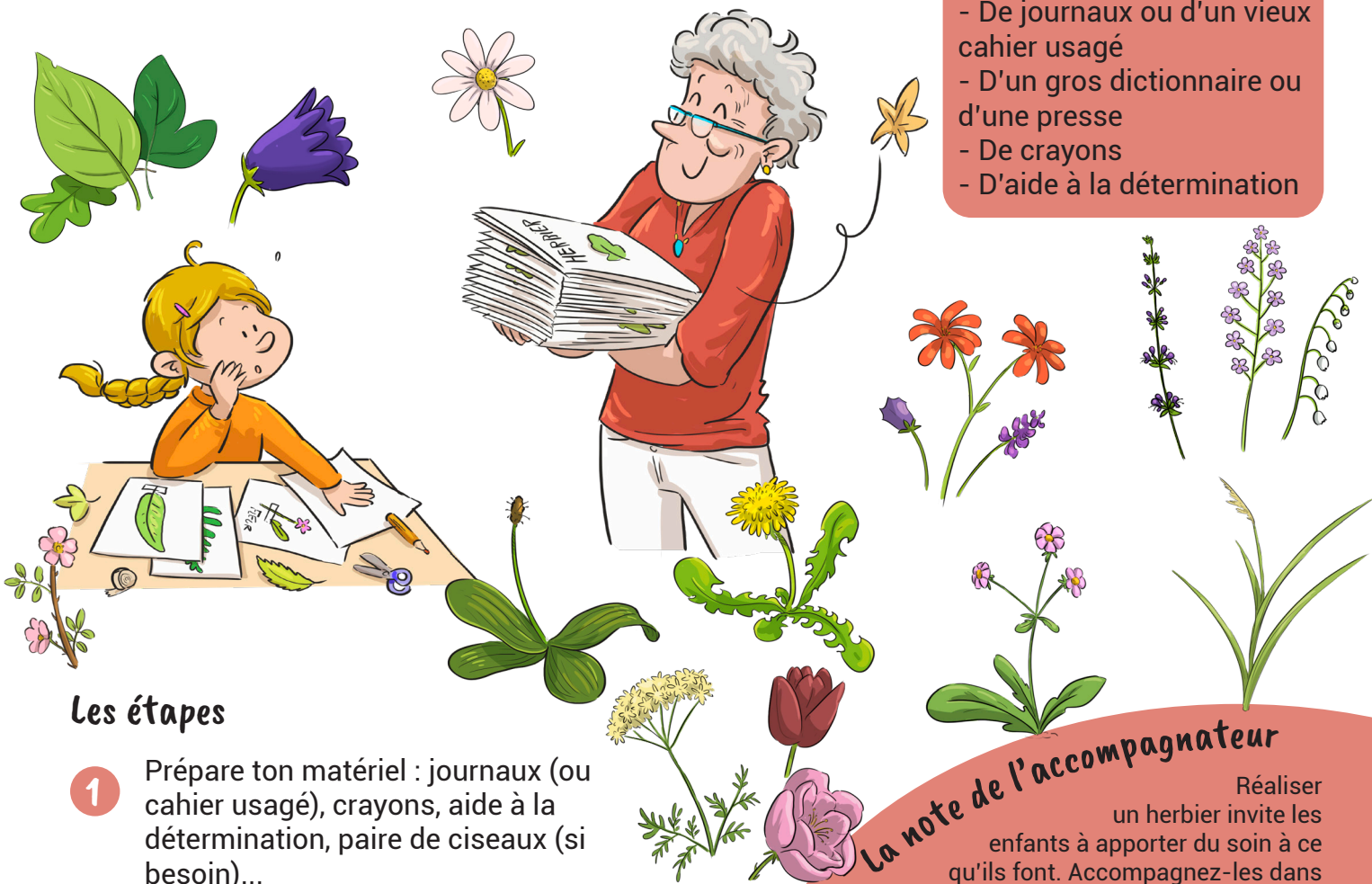
Nombre de graines à gagner : 3

À toi de jouer !

Sur le bord des chemins, dans ton jardin, sur les talus, les fleurs commencent à s'épanouir tout autour de toi. C'est le bon moment pour commencer l'herbier de ta vie ! Dans ce défi, tu vas devoir faire figurer autant de plantes que tu as d'années de vie... Mais c'est pas obligé !

Tu as besoin

- D'un joli cahier
- De ruban adhésif
- Des étiquettes de la page suivante
- De journaux ou d'un vieux cahier usagé
- D'un gros dictionnaire ou d'une presse
- De crayons
- D'aide à la détermination



Les étapes

- 1 Prépare ton matériel : journaux (ou cahier usagé), crayons, aide à la détermination, paire de ciseaux (si besoin)...
- 2 Par beau temps, parcours les bords de chemin, ton jardin ou le talus derrière chez toi ou derrière l'école à la recherche de plantes en fleurs.

La note de l'accompagnateur

Réaliser un herbier invite les enfants à apporter du soin à ce qu'ils font. Accompagnez-les dans toutes les étapes. Invitez-les à rendre l'objet final « herbier » à leur goût. Expliquez qu'ils le garderont tout au long de leur vie et qu'ils seront contents et émus lorsque, bien plus tard, ils l'ouvriront et se plongeront dans ce souvenir de nature. Ils pourraient bien le montrer à leurs futurs petits-enfants !

- 3 Choisis les fleurs bien épanouies. Fais attention à la taille des plantes, il faut qu'elles puissent être collées dans ton cahier. N'oublie pas de récolter quelques feuilles aussi. Rappel, si tu as 8 ans, tu dois trouver 8 plantes. Si tu as 14 ans, ... Bon ! Tu as compris !
- 4 Pour chaque plante récoltée, étale ses différentes parties dans les pages de journaux (ou dans ton vieux cahier). Attention à bien la mettre à plat.
- 5 Écris le nom de la plante à l'endroit où tu viens de l'étaler. Cherche son nom si tu ne le connais pas. Cela t'aidera dans quelques jours lorsque la plante sera sèche.

Tu peux revenir lorsque la plante a formé ses fruits et en récolter quelques-uns pour les intégrer aux pages de ton herbier.

- 6 De retour à la maison, place ton vieux cahier (ou les feuilles de journaux), rempli de fleurs à sécher, sous un gros dictionnaire. Laisse-le pendant quelques jours. Vérifie de temps à autre que les fleurs ne s'abîment pas. Tu peux changer de papier si c'est trop humide.

- 7 Lorsque les plantes sont sèches, extrais délicatement chaque plante, une à une. Chaque plante aura sa page dans ton herbier.



Pour valider ton défi, envoie-nous la photo de ton herbier bien avancé !



- 8 Dispose avec précision chaque partie de la plante sur la page que tu lui as dédiée. Place un petit morceau d'adhésif à plusieurs endroits pour la tige jusqu'à la fleur. Pour les feuilles, place de l'adhésif en fonction de la taille et de la forme.

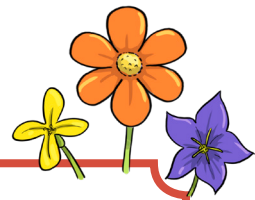
Tu peux continuer ton herbier au fil des saisons et des ans.

- 9 N'oublie pas de créer de jolies étiquettes pour chaque page : reprend le nom des plantes que tu as déjà noté dans la mise en séchage, trouve les noms scientifiques, ajoute les lieux et la date de récolte.

Tu peux aussi faire un herbier de minis-feuilles en choisissant les très jeunes feuilles qui sortent des bourgeons des arbres et des arbustes au printemps.



Les étiquettes



Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....

Nom commun :
.....
Nom scientifique :
.....
Lieu de récolte :
.....
Date :
.....



Quelques plantes



Pissenlit



Pâquerette



Anémone sylvestre



Violette odorante



Bouton d'or



Ficaire printanière



Trèfle rampant



Géranium herbe-à-Robert



Compagnon rouge



Primevère officinale



Véronique petit-chêne



Plantain lancéolé

Quelques plantes



Berce commune



Matricaire inodore



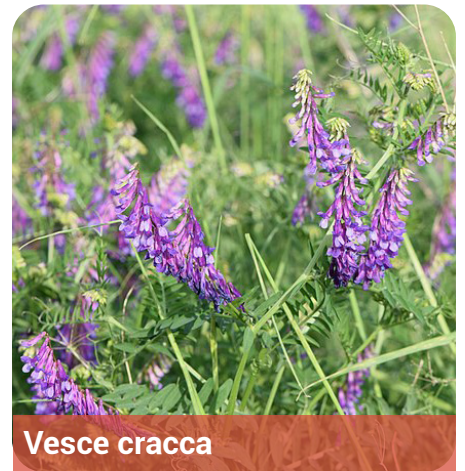
Épervière piloselle



Silène enflé



Liseron des champs



Vesce cracca



Lamier blanc



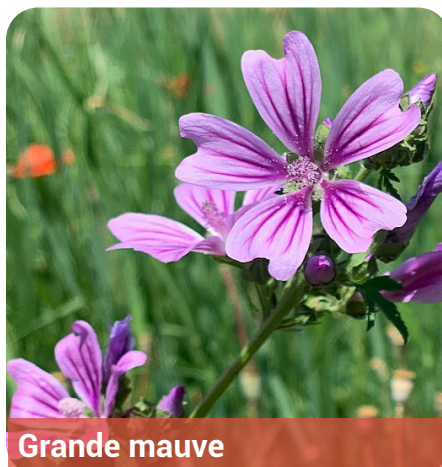
Ortie dioïque



Coquelicot



Vesce des haies



Grande mauve



Garance voyageuse