

Un extrait de la campagne d'éducation à la nature :

Retrouvez plus de ressources pédagogiques CPN sur www.fcpn.org



LES MAL-AIMÉS
J'ADORE!

Ophélie, l'Ortie

ON AGIT POUR LES ORTIES !

Vous avez choisi de travailler sur l'Ortie, histoire de lui redorer le blason ! Voici quelques pistes pour vous aider à construire votre projet.

L'Ortie, une mauvaise herbe...

Engagez une discussion autour du sujet et recueillez les ressentis de chacun au sujet de l'Ortie. Les premiers mots qui émergeront feront sans doute référence au caractère urticant de la belle verte.

Et/ou demandez autour de vous pourquoi l'Ortie est considérée comme une « mauvaise herbe », une mal-aimée. Des histoires et des légendes ont été contées, des expressions perdurent depuis tant d'années.

Retrouvez toute la symbolique concernant l'Ortie dans la fiche « **Symbolique de l'Ortie** » dans :

Les mal-aimés, j'adore ! - Le livre

Mais, que savez-vous de l'Ortie ?

Recueillez les représentations de chacun : que pense-t-il savoir sur l'Ortie. Pour cela, vous pouvez :

- ✚ Télécharger la fiche « Quiz » sur : www.fcpn.org
N'hésitez pas à ajouter ou modifier des questions selon vos besoins.
- ✚ Demander de **réaliser le dessin détaillé** d'une ortie (à faire sans modèle !) : les poils, les fruits, les fleurs, les feuilles...



Rencontrer une Ortie, ça vous dit ?

Votre peau se souvient encore de votre première rencontre (brûlante !) avec l'Ortie...

Vous la reconnaîtrez très certainement au premier coup d'œil lorsque vous la croiserez. Mais regardez-la de plus près pour la connaître en détails. Il ne faudrait pas la confondre avec d'autres plantes...

✚ Révisez ou découvrez les notions de botanique grâce à la fiche « **Morphologie de l'Ortie** » présente dans : **Les mal-aimés, j'adore ! - Le livre**

Ainsi, vous verrez que l'Ortie ne présente pas ses fleurs femelles et ses fleurs mâles sur le même pied mais comprendrez aussi pourquoi elle pique !

✚ Il n'existe pas une seule espèce d'Ortie, mais de nombreuses ! Découvrez les différentes espèces et leur répartition grâce à la fiche « **Les différentes espèces d'Orties** » présente dans : **Les mal-aimés, j'adore ! - Le livre**

Intéressez-vous à leur milieu de vie et de développement. De quoi ont-elles besoin pour s'épanouir ? D'ombre ? De lumière ? D'humidité ? Aiment-t-elles les sols riches ou pauvres ?

✚ Quelques espèces végétales ressemblent à s'y méprendre à l'Ortie, comme le Lamier blanc par exemple. Découvrez ces espèces grâce à la fiche « **Ne m'appellez plus Ortie** » présente dans :

Les mal-aimés, j'adore ! - Le livre

LES MAL-AIMÉS J'ADORE !



✦ Pour en savoir plus sur l'Ortie

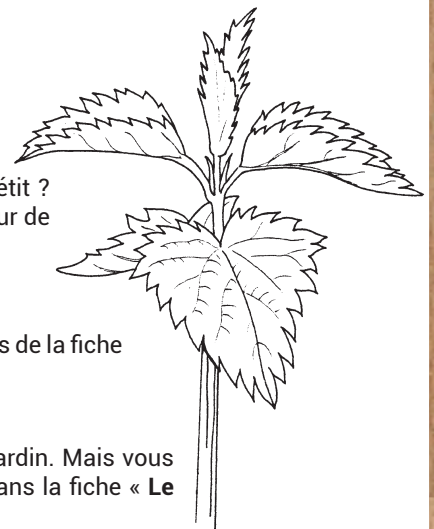
Voici quelques pistes pour en apprendre plus sur Ophélie !

- ✦ Faites une première expérience : **cueillez une Ortie sans vous piquer !**
- ✦ Les **poils urticants** de l'Ortie sont redoutables lorsqu'on ne prend pas le temps de les apprivoiser... Apprenez à les contourner pour vos cueillettes grâce à la fiche « **Cueillir sans se piquer !** » présente dans :
Les mal-aimés, j'adore ! - Le livre
- ✦ Avez-vous déjà mangé une feuille d'Ortie lors de vos balades champêtres ? Non ?! N'hésitez plus et vivez et faites vivre cette expérience gustative avec la fiche « **Petit plaisir de balade** » dans :
Les mal-aimés, j'adore ! - Le livre
- ✦ L'Ortie est réputée pour coloniser rapidement le milieu naturel dans lequel elle s'est implantée. Elle est maintenue dans le sol par des **rhizomes traçants**. Déterrez un rhizome au pied d'une Ortie et observez comment elle investit le sous-sol. Observez et mesurez la propagation chaque année.
- ✦ L'Ortie produit des tiges annuelles présentant des fibres très solides. Elles ont longtemps été utilisées pour la fabrication de textiles, de vêtements et de cordages. Expérimentez la création d'un lien ou d'une ficelle grâce à la fiche « **Créez un lien solide avec l'Ortie** » présente dans :
Les mal-aimés, j'adore ! - Le livre
- ✦ Les fibres de l'Ortie ont aussi composé le papier des billets de banque, car appréciées pour leur robustesse. Testez la fabrication de papier grâce à la fiche « **Du papier d'Ortie** » présente dans :
Les mal-aimés, j'adore ! - Le livre

✦ Expérimentez les usages de l'Ortie

Voici quelques prolongements possibles au sujet de l'Ortie.

- ✦ Vous avez goûté l'Ortie crue directement sur le terrain et cela vous a ouvert l'appétit ? Maintenant que vous savez cueillir sans vous piquer, ramassez quelques feuilles pour de délicieuses recettes. Retrouvez la fiche « **Recettes d'Ortie** » dans :
Les mal-aimés, j'adore ! - Le livre
- ✦ Un peu de peinture végétale, ça vous dit ? Faites l'expérience en suivant les indications de la fiche « **Un peu de peinture** » à retrouver dans :
Les mal-aimés, j'adore ! - Le livre
- ✦ Vous avez sans doute déjà entendu parler des bienfaits de l'Ortie, notamment au jardin. Mais vous avez perdu la recette du purin d'ortie, si précieux pour les cultures. Retrouvez-la dans la fiche « **Le purin d'Ortie** » dans :
Les mal-aimés, j'adore ! - Le livre



✦ Agir pour les Orties, ça vous dit ?

Pour vous engager dans la protection des Orties, voici quelques pistes :

- ✦ Invitez les Orties dans votre jardin en laissant un massif s'épanouir.
- ✦ Arrêtez dès maintenant de la considérer comme une indésirable et de la battre à coup de bâton ! Et montrez l'exemple autour de vous.

✦ Parlez des Orties autour de vous !

Un exposé en classe, une conférence, une exposition sur la place du village... Et pourquoi pas une journée spéciale « Ortie » entièrement dédiée où vous pourrez vanter ses mérites, faire déguster quelques mets savoureux ou encore proposer des activités manuelles. À vous de jouer !

