



LANCE-TOI DANS UN MANDALA

Nombre de graines à gagner : 2

À toi de jouer !

Tu connais le « Landart » ? C'est un courant artistique qui invite à créer, DANS et AVEC la nature, des œuvres temporaires. Là, tu vas immortaliser ton œuvre en la prenant en photo !

Tu as besoin

- D'un appareil photo



Avant de créer

Observe les alentours, choisis le lieu propice à accueillir ton mandala.

Voici plusieurs idées :

- sur la neige,
- sur le sol mis à nu de la forêt
- autour du tronc d'un arbre
- sur une pierre plate
- dans la paume de ta main !

Pas de crayon ni de feutre !

Il te faudra ramasser des éléments naturels, trouvés autour de toi. Idéalement, récolte les feuilles en plusieurs exemplaires, choisis les couleurs, les formes, les textures, etc.

La note de l'accompagnateur

Rappelez aux enfants que leur œuvre ne doit être constituée que d'éléments trouvés dans la nature autour d'eux. Sensibilisez-les sur le fait que le prélèvement de végétaux et/ou de matériaux peut causer des impacts négatifs sur la biodiversité. Expliquez aussi que cette création éphémère disparaîtra au fil du temps, de la météo et des interventions animales. Invitez les enfants à observer ce qui les entoure en portant un regard esthétique et à laisser libre cours à leur créativité. Invitez les enfants à prendre le temps de contempler leur œuvre et offrez-leur la possibilité d'un moment méditatif.

Quelques règles à respecter

- Utilise de préférence des matériaux morts ou inertes : feuilles mortes colorées, cailloux, bois mort, fruits tombés au sol (pommes de pin, strobiles, glands, etc.).
- Pour les éléments vivants (mousse, lichen, fleurs, feuille, etc.), ne prélève que ce qui est nécessaire.
- Choisis plutôt les plantes que tu trouves en grand nombre plutôt qu'une espèce isolée.
- Commence par créer un petit mandala, ce qui te permet d'utiliser moins de matériel.

Pour valider ton défi,
envoie-nous une photo
de toi devant ton œuvre !



C'est parti !

Commence à installer ton mandala en débutant par le centre.

Tu peux, par exemple, construire un motif autour d'un élément central, puis en changer selon la disponibilité du milieu naturel dans lequel tu te trouves.

À toi de voir à quel moment tu t'arrêtes !

Une fois ton œuvre terminée :

- Prends un instant de recul : place-toi devant, regarde ta réalisation.
 - Oublie tout ce qu'il y a autour de toi et passe un moment à l'admirer.
 - Profite de la vue, en silence : juste toi et ton mandala !
- Ton esprit, doucement, peut s'évader et se balader au travers de ta création. Profite et ressens. Qu'est-ce que cela te fait ?

