



Les fêtes de fin d'année nous permettent de poser de la joie et de la couleur dans nos maisons. Alors, pourquoi ne pas en profiter pour fêter le retour symbolique du soleil et de la lumière et décorer en famille notre maison au naturel !



Décos vertes de Noël



Sapin de bois !

C'est le moment venu pour organiser une expédition en forêt, en bord de mer ou encore le long d'un cours d'eau afin de collecter les morceaux de bois que vous allez utiliser pour fabriquer votre sapin de Noël. Pour harmoniser l'ensemble de votre sapin, choisissez des branches de diamètres identiques.

Matériel

- 1 tige filetée 7 mm
- 1 mèche à bois 7 mm
- 1 mèche plate 14 mm
- 2 écrous de 7 mm
- 1 perceuse
- 1 socle en bois
- Des branches classées par taille de la plus grande à la plus petite pour réaliser une forme triangulaire

1

Disposez à plat les bois pour former un sapin. Posez votre tige filetée par dessus : vous pourrez mieux définir la hauteur de votre tige et la scier si elle est trop grande.



2

Pour fabriquer le socle avec sa tige, percez au centre de la 1/2 bûche avec votre mèche à bois de 7 mm.



3

Retournez la bûche et, de l'autre côté, percez sur quelques millimètres de profondeur avec la mèche plate de 14 mm. L'écrou entrera de cette façon dans le socle. Vissez votre 1er écrou sur la tige filetée.



4

Insérez votre tige dans le trou du socle et faites-la dépasser pour visser votre 2ème écrou juste au bord de la tige, pas plus haut. Posez votre planche à plat et serrez votre écrou jusqu'à la base du socle. N'hésitez pas à vous servir d'une clé plate de 7 mm.



5

Mesurez les bois pour bien percer au milieu. Enfilez tous les bois sur la tige filetée. Commencez par le tronc du sapin puis les bois suivants en respectant l'ordre de grandeur.



Votre sapin de Noël est prêt à être décoré !



Étoile de Noël

1

Ramassez de petites branches et coupez (avec un bon sécateur) des bâtons de la même longueur et si possible du même diamètre.



2

Assemblez-les de manière à former une étoile et collez les bouts avec de la colle chaude.



3

Il faut placer certaines extrémités dessous, d'autres par dessus. A vos enfants de jouer !

4

Vous pouvez faire quelque chose de très naturel, ou au contraire fabriquer des étoiles de Noël peintes en rouge, en blanc, en or et couvertes de paillettes. À vous de choisir !



Matériel

- Sécateur
- Brindilles d'environ 1 cm de diamètre
- Pistolet à colle (ou de la colle à bois)
- Raphia

Guirlande pomme de pin

Une déco originale et très « nature » pour décorer son sapin, son mur...

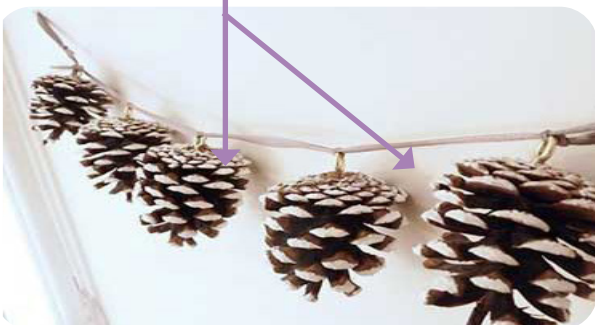
Fabriquez une belle guirlande de Noël avec des pommes de pin ramassées dans la nature.

Peignez les pommes de pin en blanc (vous pouvez aussi les saupoudrer de paillettes dorées).



Matériel

- Des pommes de pin
- Des crochets
- De la peinture blanche
- Du ruban de couleur



Vissez des crochets à la base des pommes de pin et accrochez-les le long d'un ruban.





Chaud les marrons glacés !

Matériel

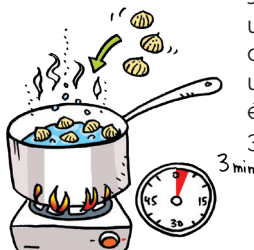
- 300 g de marrons (châtaignes)
- 450 g de sucre blanc
- 450 ml d'eau
- 1 gousse de vanille

1



Ôtez la première peau des marrons.

2



Jetez-les dans une casserole d'eau froide, une fois à ébullition, laissez 3 minutes.

3

Retirez la deuxième peau des marrons, c'est un peu fastidieux.



4



Déposez les marrons dans une nouvelle casserole d'eau froide, puis laissez à faible ébullition pendant 10 minutes. Cette durée est variable selon la quantité et la taille des marrons, s'ils sont trop cuits, ils se réduiront en purée.

5



Enfin de cuisson, rafraîchissez-les dans de l'eau très froide. Faites chauffer sur feu moyen l'eau et le sucre, quand le sucre devient translucide, augmentez le feu. Lorsque la préparation bout, ajoutez la gousse de vanille fendue en 2 et laissez à ébullition encore 3 minutes pour former un sirop.

6



Incorporez les marrons. Lorsque l'ébullition reprend, laissez 1 minute à frémissement.

7



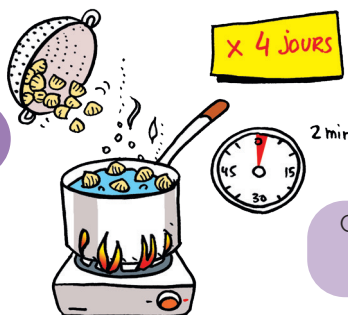
Éteignez le feu et laissez reposer le tout jusqu'au lendemain (24 heures).

8



Le lendemain, égouttez les marrons et réservez le sirop. Portez ce dernier à ébullition 2 minutes.

9



Versez-y les marrons et laissez frémir 2 minutes avant de couper le feu. Répétez ces opérations les troisième et quatrième jours.

10



Le quatrième jour, laissez les marrons refroidir puis posez-les sur un papier sulfurisé afin qu'ils sèchent à l'air libre pendant quelques heures.

Vous pouvez les saupoudrer d'un peu de sucre glace.

Miam !
Miam !





L'arbre de Noël

Le houx symbolise la persistance et la puissance de la vie éternelle car il reste vert toute l'année. Il représente la renaissance et la survie des végétaux et, par extension, celle de toute autre forme de vie.



Carte d'identité - République de la biodiversité

Nom : Houx commun - *Ilex aquifolium*

Autres noms connus : Housson, Grand pardon, Bois franc

Famille : Fagacées

Taille : Arbre mesurant jusqu'à 20 m.

Feuillage : Feuillage persistant (les feuilles vivent 3 ans). Feuilles alternes, coriaces, ondulées, épineuses ou entières.

Espèce dioïque, ce qui signifie qu'il y a spontanément dans la nature des individus mâles et des individus femelles portant respectivement des fleurs unisexuées mâles et femelles.

Fruits : Drupes rouges caractéristiques, très toxiques pour l'Homme. Elles sont resplendissantes en hiver.

Ecorce : Lisse gris argenté.

Habitat : Essence d'ombre, qui préfère les atmosphères humides.

Des feuilles piquantes ou non

Les feuilles se présentent sous plusieurs formes, allant des feuilles bien connues **hérissées de piquants** jusqu'à des feuilles à **bord entier**. Cela semble lié à l'âge des rameaux puisque les feuilles à bord entier se rencontrent sur les branches élevées du sommet alors que les feuilles piquantes sont portées par les branches basses et les rejets (jeunes rameaux). Une telle différence pourrait s'expliquer par une **défense** contre les herbivores.



Le saviez-vous ?

Le houx est depuis fort longtemps un **symbole sacré**. Les druides, ces prêtres des Celtes et des Gaulois, croyaient que le soleil ne quittait jamais les plants de houx. En décorant les habitations de branches de houx, les esprits de la forêt pouvaient y trouver refuge pendant les rigueurs de l'hiver. Le houx était donc une plante sacrée.