

Oiseaux sans frontières

Pour vous lancer dans un projet sur la migration des oiseaux



Le dernier Cahier technique de la Fédération CPN vous prend sous son aile pour vous faire découvrir le phénomène fascinant de la migration des oiseaux. Un beau voyage en perspective !

Quand on pense qu'un Rossignol philomèle revient chaque année dans le même petit rognier pour nicher, après un voyage jusqu'en Afrique... Ça force le respect.

La migration des oiseaux a toujours fasciné les êtres humains. L'émerveillement est palpable, parfois l'émotion nous submerge et les larmes montent aux yeux à la vue de la prouesse que réalise une cohorte d'oies sauvages passant haut dans le ciel...

Ce Cahier technique vous permettra de mieux comprendre le phénomène de migration et vous aidera à le faire comprendre aux petits et grands enfants qui vous entourent. Quelles sont les raisons pour lesquelles les oiseaux choisissent, ou non, de partir ? Quelles sont les difficultés et les dangers qu'ils rencontrent tout au long de leur voyage ? Comment s'orientent-ils ? Où peut-on les observer et à quel(s) moment(s) ? Autant de questions auxquelles vous trouverez les réponses dans cet ouvrage.

Dans ce Cahier, vous trouverez (entre autres) :

- de nombreuses idées pour vous permettre d'entrer dans le sujet avec des enfants (petits ou grands !),
- des illustrations de leur rythme circannuel commentées, des cartographies des trajets migratoires de quelques espèces, etc.,
- des outils CPN bien pratiques, comme l'outil CPN de reconnaissance des silhouettes des rapaces planeurs en vol, le fameux « Quiz de la migration des oiseaux », le calendrier des pluies en Afrique, les cartographies des points d'observation des oiseaux en migration en France et en Afrique, les étapes d'une animation sur les Grues cendrées en migration, et bien d'autres,
- des idées d'activités à proposer aux enfants pour en savoir plus sur la migration des oiseaux,
- des actions concrètes à mettre en place pour œuvrer en faveur des oiseaux.

Un ouvrage plébiscité par tous les « longs courriers » à plumes !

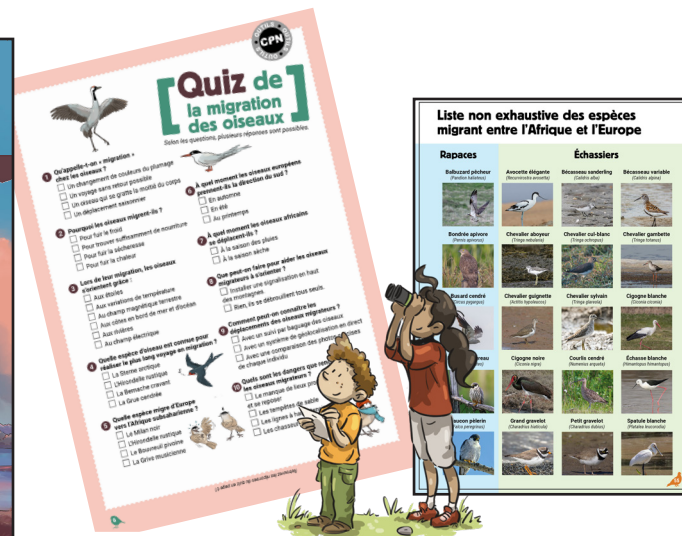


Contact presse

Pour recevoir un exemplaire presse ou des visuels
Émilie Christiaen
03 24 22 54 55, communication@fcpn.org



Le nouveau Cahier technique Oiseaux sans frontières



Inclus : de nombreuses idées d'activités, des outils pratiques pour l'observation de terrain, etc.

Renseignements pratiques

Titre

Oiseaux sans frontières

Éditeur

Fédération CPN

Caractéristiques techniques

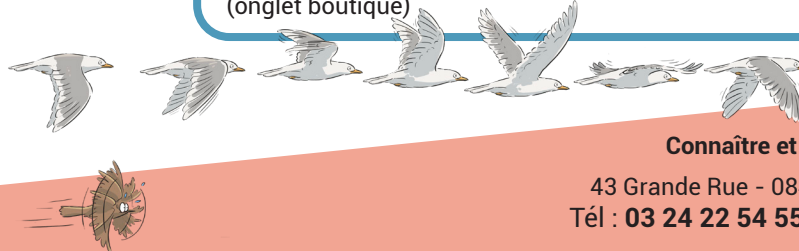
64 pages couleur, 15*21cm, cartoons et photographies *in situ*. De nombreuses activités détaillées à réaliser avec les enfants.

Prix 11 €

Commandez-le sur www.fcpn.org
(onglet boutique)

Qui sommes-nous ? La Fédération CPN (Connaître et Protéger la Nature) est une association à but non lucratif d'intérêt général qui œuvre pour développer l'éducation à la nature en famille, en clubs et de façon individuelle. Devenir CPN, ce sont aussi des valeurs : curiosité, partage, écocitoyenneté, solidarité, convivialité, simplicité, ouverture, respect de soi, des autres et de l'environnement...

www.fcpn.org



Fédération CPN
Connaître et Protéger la Nature

43 Grande Rue - 08430 POIX-TERRON
Tél : 03 24 22 54 55 - info@fcpn.org

CPN
Connaître & Protéger la Nature

Une année dans la peau d'un oiseau



Les oiseaux ont un **rythme circannuel** constitué d'une suite de processus qui se répètent chaque année : accumulation de graisse, mue, développement des organes reproducteurs et comportements migratoires. On note que les étapes du cycle annuel se situent toujours aux périodes les plus adéquates et dans un ordre optimal. Les étapes par lesquelles passent tous les oiseaux migrateurs chaque année sont les suivantes :

En Europe, les oiseaux ajustent leur horloge interne grâce à la **photopériode** : durée du jour par rapport à celle de la nuit. La photopériode varie en fonction des latitudes et des saisons : les jours sont de plus en plus longs au printemps et de moins en moins en automne. La photopériode, c'est le **signal** des différentes étapes du cycle. **Mélatonine**, l'hormone du sommeil (qui joue un rôle dans le **rythme circadien** journalier) des oiseaux et leur comportement de leur comportement.

■ **Prise de poids avant hyperphagie** : à nouveau en d'hivernage, augmentation de la masse musculaire et des globules rouges.



■ **Migration postnuptiale** : Les migrateurs quittent les sites de reproduction pour se rendre sur les zones d'hivernage, avec ou sans halte. Selon les espèces et selon les populations, le voyage est plus ou moins long.

■ **Hivernage** : c'est une période de stabilité, où les oiseaux sont cantonnés sur des territoires favorables pour survivre à l'hiver boréal.

■ **Migration pré-nuptiale** : Les oiseaux désertent les zones d'hivernage pour rejoindre les sites de reproduction. Cette migration est plus rapide que la migration postnuptiale, les migrateurs étant pressés de retourner sur les sites de reproduction pour en sélectionner les meilleurs.

Que l'espèce soit diurne ou qu'elle soit nocturne, la mélatonine est sécrétée habituellement en grande quantité la nuit. À nuit courte de printemps et d'été, une quantité globale moindre. À nuit longue d'automne et d'hiver, une quantité globale supérieure. Près de l'équateur, la photopériode est immuable, c'est l'**intensité lumineuse** qui varie, en fonction de l'alternance des saisons des pluies et des saisons sèches, et qui incite les oiseaux à migrer.

■ **Reproduction** : elle se passe dans un lieu offrant gîte et couvert aux espèces. Les individus s'y retrouvent après un voyage éprouvant. Ils s'accouplent et nichent. Ils élèvent ensuite leurs petits. La disponibilité de la nourriture est prépondérante pour la survie des nichées.

Manger !

Pour les espèces dont la migration est très énergivore, il est nécessaire d'accumuler de la graisse et de prendre du poids pour effectuer leur voyage. C'est pourquoi, avant le grand départ et au cours des haltes migratoires, ils **n'arrêtent pas de manger**. C'est ce qu'on appelle l'**hyperphagie**. Pendant leur voyage, ils ont encore plus besoin d'acides gras et de protéines qu'au repos, mais ne peuvent pas les stocker en grande quantité : ils doivent refaire le plein régulièrement. Toutefois, il leur faut faire attention à l'équilibre : avoir suffisamment de graisse mais ne pas être trop lourd pour le vol !

■ Dispersion des juvéniles :

ils explorent les alentours, se nourrissent. Ils repèrent les sites de reproduction futures, et apprennent à maîtriser quelques techniques (chasse, vol, etc.).

■ **Mue** : les oiseaux remplacent les plumes abîmées par le temps et le soleil, le frottement à la végétation, etc. Un nouveau plumage permet un vol efficace. Les plus gros oiseaux muent une seule fois dans l'année, voire même sur plusieurs années successives, l'opération étant très énergivore. Les plus petits oiseaux peuvent effectuer plusieurs mues dans une année en réalisant des mues partielles ou complètes selon les espèces et les classes d'âge. Certaines espèces, comme les canards, muent leurs plumes de vol simultanément, ce qui les empêche de voler durant quelques jours. Ils doivent rester cachés dans des lieux sans danger.

■ **Prise de poids** : au moment où le séjour sur le lieu de nidification touche à sa fin, les oiseaux ont grand besoin de faire le plein d'énergie avant de pouvoir partir. Ils s'alimentent frénétiquement avant le départ. Cela leur permet de constituer rapidement des réserves de graisse, nécessaires à la réalisation de longues étapes de vol sans escale. Souvent, notamment chez les limicoles, l'intestin s'allonge pour augmenter la prise de nourriture.