

Micro CPN

L'éveil à la nature dès le premier âge



Le dernier Cahier technique de la Fédération CPN vous propose de mettre les bébés dehors ! Pas d'inquiétude, on vous explique tout : comment faire, quoi faire, avec quel matériel, etc.

OUI ! L'immersion en nature est possible, et même souhaitée, pour les enfants de moins de 3 ans ! C'est d'ailleurs essentiel à leur bien-être et à leur développement global...

Ce Cahier technique est là pour répondre à toutes vos questions sur le sujet. Après quelques réflexions sur les différentes étapes du développement de l'enfant, ce Cahier vous offre de nombreuses astuces quant à la logistique, la sécurité et la posture à adopter.

Dans ce Cahier, vous trouverez (entre autres) :

- des idées pour lever les freins des adultes qui ont peur de mettre les bébés en contact avec la nature,
- des photos de mises en situation sur le terrain,
- des informations théoriques sur les bienfaits de la nature sur le développement du tout-petit, sur les étapes de son développement global, etc.
- des conseils et des astuces concernant le rythme des sorties, la logistique, la sécurité, la posture à adopter, l'équipement à prévoir, les étapes d'une séance type, etc.
- un guide d'une vingtaine d'expériences de nature à faire vivre aux tout-petits, chaque expérience étant détaillée (déroulement, matériel, apport naturaliste, compétences développées, sécurité, etc.),
- des outils CPN bien pratiques, comme la boîte à outils, l'outil CPN d'évaluation du terrain sur lequel vous prévoyez d'amener les enfants, les fiches « Quelques plantes sauvages comestibles » ou encore « Quelques plantes sauvages toxiques », entre autres,

Un ouvrage qui vous aidera à devenir « gardien du lien à la nature » que les tout-petits possèdent dès la naissance.



Inclus : un guide d'expériences de nature, des conseils pédagogiques, des outils pratiques, etc.

Renseignements pratiques

Titre
Micro CPN

Éditeur
Fédération CPN

Autrices
Danielle Bance & Fanny Husson-Poisson

Caractéristiques techniques
64 pages couleur, 15*21cm, cartoons et photographies *in situ*. De nombreuses activités détaillées à réaliser avec les enfants.

www.fcpn.org

Prix 11 €

Commandez-le sur notre boutique solidaire : www.fcpn.org

Qui sommes-nous ? La Fédération CPN (Connaître et Protéger la Nature) est une association à but non lucratif d'intérêt général qui œuvre pour développer l'éducation à la nature en famille, en clubs et de façon individuelle. Devenir CPN, ce sont aussi des valeurs : curiosité, partage, écocitoyenneté, solidarité, convivialité, simplicité, ouverture, respect de soi, des autres et de l'environnement...

Contact presse

Pour recevoir un exemplaire presse ou des visuels
Émilie Christiaen
03 24 22 54 55, communication@fcpn.org



Fédération CPN
Connaître et Protéger la Nature

43 Grande Rue - 08430 POIX-TERRON
Tél : 03 24 22 54 55 - info@fcpn.org



Aménagez un TNVE !

* Comprenez : un Terrain de Nature à Vocation Éducative.

- 1- Camp de base
- 2- Parcours de motricité
- 3- Parcours sensoriel
- 4- Cuisine de gadoue
- 5- Sieste sous l'arbre
- 6- Petits fruits de la haie
- 7- Pommes pour la compote
- 8- Massif d'orties
- 9- Hautes herbes
- 10- Bacs potagers
- 11- Taupinières
- 12- Mini forêt
- 13- Cabane de saules tressés

